



МАЙ 2017

# РОССИЯ

AEROFLOT  
WORLD



## САНКТ- ПЕТЕРБУРГ

ПЕРЕХОД НА ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

### КРИТ

мифы Древней Греции

### МИЛАН

особый статус

### ЧИАНГМАЙ

Северный Таиланд

### БАРОН МЮНХГАУЗЕН

правдивая история

16+



# ПОЛНАЯ перезагрузка

Расположенный на берегу озера Нохур в окружении соснового леса, Chenot Palace Health Wellness Hotel — это уникальный оздоровительный велнес-центр, куда стремятся попасть все, кто хотя бы раз слышал о методике Шено.

текст • Александр ПЕТРОВ





**Н** а завтрак — протертая малина или груша, на обед — салат и спагетти из риса, на ужин — овощные роллы, томатный суп-крем и ризотто из булгура. Всего 980 калорий в день, ни грамма соли и сахара, никакого мяса и масла. Все блюда, приготовленные по рецептам Доминик Шено, подаются исключительно на лиможском фарфоре Bernardaud, а в тончайшие хрустальные бокалы, лишь стоит им чуть-чуть опустеть, официанты подливают воду на выбор: чистую, с лимоном (выводит токсины) или с яблочным уксусом (сжигает жиры). Тем, кто хотя бы раз бывал в Palace Merano в Италии, все это знакомо: семь дней детокс-диеты по методике Шено (для слабых есть облегченное

меню Biolight) и ежедневный ритуал — гидромассажная ванна с аромамаслами, обертывание фитогрязью, гидроджет, энергетический и биоэнергетический массаж. Как результат — полная перезагрузка, уход лишних килограммов и ошутимое омоложение организма. В Chenot Palace Health Wellness Hotel пошли еще дальше: помимо всех опций, известных поклонникам метода Шено, в этом отеле есть воистину уникальная вещь — отделение «Возможностей человеческого организма». Звучит громко, прямо как из научно-фантастического фильма, но то, что происходит в его кабинетах, заставляет поверить в самые невероятные вещи. Компактный аппарат Laser Lipo холодным лазером разбивает жировые клетки, которые не могут уничтожить

ни физические нагрузки, ни диеты. Устройство второго поколения HIFU производит безоперационный лифтинг с помощью ультразвуковых волн. Пара процедур ОхуGeneo, подтягивающих кожу лица и насыщающих ее кислородом, могут заменить инъекции ботокса. С помощью методики Neuras, придуманной продвинутыми норвежцами, после получаса манипуляций на подвесных ярко-красных стропках можно избавиться от мышечной боли. И таких чудо-приборов в Chenot Palace Health Wellness Hotel очень много, все — новейшие разработки. Этот своего рода тюнинг, безоперационный и безвредный, — одно из главных открытий в Габале, помимо прекрасной природы и сильнейшей команды специалистов. ●

[www.chenotpalace.com](http://www.chenotpalace.com)

**Диета Шено** призвана обучить тому, как можно изменить свою жизнь с помощью правильного питания. Ведь здоровье зависит не только от качества ингредиентов — важную роль играют калорийность, пищевая ценность, технология приготовления и внешний вид блюда. Диета необходима для очищения организма, помогает запустить на клеточном уровне восстанавливающие противозростные механизмы.



Слева направо и снизу вверх: комфорт, тепло и элегантность — слова, которые лучше всего описывают съюты Шено; хаммам в спа-крыле отеля — отличное завершение дня; один из принципов Шено: еда должна быть не только полезной, но и радовать взор; для фасада Chenot Palace Мишель Жуане использовал местные материалы — камень и дерево горной сосны; в лобби отеля всегда умиротворяюще горит камин

